

Studiedag secties angststoornissen en cognitief gedragstherapeutisch werkers - 12 oktober 2017

De besturen van de secties angststoornissen en cognitief gedragstherapeutisch werkers slaan de handen ineen en organiseren op donderdag 12 oktober samen een studiedag over exposure, gedragsexperimenten en andere gedragstherapeutische interventies: hoe zet je deze technieken in, hoe voer je ze goed uit en vooral ook: op welke manier kunnen gedragstherapeuten en gedragstherapeutisch werkers optimaal samenwerken voor het beste resultaat?

Het belooft een collegiale, actieve en inspirerende dag te worden. Gedragstherapie-behandelteams die zich inschrijven kunnen bij uitstek hun onderlinge samenwerking en afstemming optimaliseren, individuele behandelingen wordt de gelegenheid geboden gericht te oefenen met gedragstherapietechnieken volgens de modernste wetenschappelijke inzichten.

Programma

09.00 – 09.30 uur	Inloop en registratie
09.30 – 11.00 uur	Dirk Hermans: Exposure <i>door gedragstherapeuten en gedragstherapeutisch werkers: literatuur, state of the art, denkers en doeners, leerstijlen, competenties, vaardigheden, vooroordelen, stereotypen, discussie vaardigheden</i>
11.00 – 11.15 uur	Pauze
11.15 – 12.45 uur	Workshops ronde 1

Workshop 1

Mirjam Kampman en Hans Jacobs: **FOCUS: intensieve exposure in vivo**

Tijdens deze workshop wordt de intensieve exposure theoretisch verder uitgediept volgens het extinctie-model. Ook zal in de workshop geoefend worden met het ontwerpen van oefeningen en het uitvoeren ervan aan de hand van een probleemanalyse. Deelnemers maken kennis met de praktische toepasbaarheid van de nieuwe inzichten rondom extinctie-leren. Aan de hand van literatuur van Vervliet et al. (2014) en Rijkeboer & van den Hout (2014) wordt vermijdingsgedrag uit elkaar gehaald en worden er exposure opdrachten ontworpen en uitgevoerd.

Workshop 2

Ron de Joode Bernardette Blom: **Minder praten, meer doen?**

'Exposure Maximaliseren' en 'Nieuwe inzichten over exposure'. Dat zijn titels van recente wetenschappelijke artikelen over exposure, die de sectie angststoornissen van de VGCT aanraadt. Exposure-goeroes zoals Clarke, Craske, Hofmann, Margraf, Öst en Rijkeboer hebben de afgelopen jaren lezingen en workshops over exposure in Nederland gegeven. Toch wordt exposure te weinig toegepast en missen veel cliënten zo de beste weg naar herstel. Een belangrijke reden lijkt te zijn dat de therapeut de behandeling niet geeft zoals bedoeld: de zogenaamde 'therapist drift' (Waller & Turner, 2016): de therapeut heeft bijvoorbeeld drie kwartier met de cliënt gepraat en niet geoefend.

In deze workshop zal in twee- of drietallen geoefend worden met exposure bij angst- en dwangstoornissen, met als doel: 'meer exposure tijdens therapie sessies'. De deelnemers zullen casusomschrijvingen krijgen: een korte omschrijving van de cliënt, de DSM-5, de belangrijkste vermijdingen en doelen.

Workshop 3

Arnoud van Loon, Pieter Ooms, Collin Turbyne: **Exposure 2025: Virtual en augmented reality, quantified self en videobellen met of zonder hologram: wat zal de toekomst brengen en hoe ziet exposure er in 2025 uit?**

In deze workshop worden deelnemers uitgenodigd samen met de workshopgevers te gaan dromen over hoe de technologische mogelijkheden van vandaag en morgen het werkveld kunnen beïnvloeden. In deze workshop wordt een glimp van verschillende technologische innovaties en de mogelijkheden hiervan voor exposure geboden.

Workshop 4

Rob Faltin en Carla Steeman: **'Exposure at random'**

In deze workshop staat angst ervaren centraal. Weten therapeuten wat ze van cliënten vragen? Hoe ze er voor te motiveren? Deelnemers aan de workshop maken kennis met een experimentele vorm van exposure, die uitkomst kan bieden als reguliere exposure oefeningen vastlopen.

12.45 - 13.45 uur	Lunch
13.45 - 15.15 uur	Workshops ronde 2
15.15 - 15.30 uur	Pauze
15.30 - 17.00 uur	Afronding: wat hebben we geleerd en wat nemen we mee?

Praktische informatie

Locatie: De Eenhoorn, Amersfoort

Organisator: secties angststoornissen en cognitief gedragstherapeutisch werkers

Accreditatie: aangevraagd bij de VGCT en FGzPt.

Kosten: €125,- voor leden en €175,- voor niet-leden van de VGCT.

[Meld je direct aan](#)